Автор: Administrator
19.03.2020 13:22 - Обновлено 19.03.2020 13:26

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

высокая температура тела

головная боль

слабость

кашель

затрудненное дыхание

боли в мышцах

тошнота

рвота

диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.

Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.


Коронавирус. Что надо знать
Вирус передается воздушно-капельным путем
Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярк
интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварит
Симптомы
Обильные выделения из носа водянистого характера
Заложенность носа
Чихание, покашливания
Озноб, чувство ломоты в конечностях
Белый налет на языке
Болезненность в горле
Слабость, бледность кожи
Умеренное повышение температуры тела
Осл
Менингоэнцефал
Пневмония
У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ
Как снизить риск заражения
Мойте руки не менее 20 секунд
Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками
Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают