

Сдача норм ГТО

Автор: Administrator
06.10.2015 17:26 -

Уважаемые преподаватели и сотрудники Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова! 14 октября приглашаем вас на сдачу норм Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Виды испытаний (тесты):

- стрельба из пневматической винтовки (очки)

- бросок набивного мяча (м)

- челночный бег

- подтягивание из виса на высокой перекладине

или отжимание (кол-во раз)

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

С нормативами для каждой возрастной группы можно ознакомиться на сайте университета.

Время проведения: вторая декада октября 2015 года.

Сдача норм ГТО

Автор: Administrator
06.10.2015 17:26 -

Место проведения: учебно-спортивный комплекс ЧувГУ.

Желающие могут записаться на кафедре физической культуры и спорта ЧувГУ (корпус «Г», кабинет К-303), телефон 58-11-41 (доп. 24-33).

Заявки с указанием Ф.И.О., подразделения, должности, возраста принимаются на электронный адрес fizkult@chuvsu.ru

[НОРМАТИВЫ](#)