

2 октября – день сдачи нормативов Всероссийского комплекса ГТО

Автор: Administrator

25.09.2014 20:48 - Обновлено 25.09.2014 20:52

Уважаемые преподаватели и сотрудники Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова! Приглашаем вас 2 октября в 14 часов в учебно-спортивный комплекс ЧувГУ на сдачу норм комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). В комплекс входят:

- бросок набивного мяча;

- челночный бег;

- подтягивание на перекладине или отжимания;

- наклон вперед;

- прыжок в длину с места;

- стрельба из пневматической винтовки.

Регистрация участников на кафедре физической культуры и спорта (корпус «Г», кабинет К-303), тел. 58-11-41 (2433). Заявки с указанием Ф.И.О., подразделения, должности, возраста принимаются на электронный адрес fizkult@chuvsu.ru до 1 октября 2014 года.

[Положение](#)

[Нормативы ГТО](#)