

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и в целях формирования здорового образа жизни в Чувашском государственном университете имени

И.Н. Ульянова в сентябре - октябре 2014 года запланирована сдача норм ГТО преподавателями и сотрудниками по следующим видам испытаний комплекса:

– стрельба из пневматической винтовки,

– челночный бег,

– прыжки в длину с места,

– подтягивание на перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины),

– наклон вперед из положения стоя (тест на гибкость).

Для формирования предварительных списков по возрастным группам желающих сдать нормы ГТО просим до 30 сентября 2014 года записаться по электронной почте [fizkult@huvsu.ru](mailto:fizkult@huvsu.ru)

и подать письменную заявку на кафедру физической культуры и спорта (каб. К-303, корп. «Г»).