

Самое ценное, что есть у человека – это здоровье. Ежедневная, хотя бы пятиминутная зарядка – это бодрость и хорошее настроение на весь день.

18 июня на площади перед корпусом «Г» Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова была проведена традиционная утренняя «Зарядка со звездой», в которой активное участие приняли председатель профкома работников О.Н. Широков, председатели профбюро структурных подразделений а также преподаватели и сотрудники университета.

Зарядку провели чемпионка Европы по армспорту, студентка отделения журналистики Олеся Игнатьева и преподаватели кафедры физической культуры и спорта мастер спорта международного класса Эльвира Иванова, кандидаты в мастера спорта Светлана Эриванова и Ольга Симонова.

Ведущие зарядки подобрали простые, но в тоже время зажигательные упражнения.

Все, кто проделал утреннюю разминку, точно получили положительный заряд бодрости на весь день и улучшили своё здоровье. Будьте здоровы и счастливы!

Утренняя «Зарядка со звездой»

Автор: Administrator

19.06.2014 19:39 - Обновлено 19.06.2014 19:43



Утренняя «Зарядка со звездой»

Автор: Administrator

19.06.2014 19:39 - Обновлено 19.06.2014 19:43



Утренняя «Зарядка со звездой»

Автор: Administrator

19.06.2014 19:39 - Обновлено 19.06.2014 19:43



Утренняя «Зарядка со звездой»

Автор: Administrator

19.06.2014 19:39 - Обновлено 19.06.2014 19:43



Утренняя «Зарядка со звездой»

Автор: Administrator

19.06.2014 19:39 - Обновлено 19.06.2014 19:43



Утренняя «Зарядка со звездой»

Автор: Administrator

19.06.2014 19:39 - Обновлено 19.06.2014 19:43

